



UNIWERSYTET
JAGIELLOŃSKI
W KRAKOWIE

Zapobieganie chorobom cywilizacyjnym

Karta opisu przedmiotu

Informacje podstawowe

Kierunek studiów Zajęcia ogólnouczelniane w języku polskim	Cykl kształcenia 2023/24	
Ścieżka -	Kod przedmiotu ZOPLS.D2000000.655c740f09f7e.23	
Jednostka organizacyjna Zajęcia ogólnouczelniane	Języki wykładowe polski	
Poziom kształcenia dowolny poziom	Dyscypliny Nauki medyczne	
Forma studiów studia stacjonarne	Klasyfikacja ISCED 0912 Medycyna	
Profil studiów ogólnoakademicki	Kod USOS ZO-105-P	
Obligatoryjność fakultatywny		
Koordinator przedmiotu	Monika Komar, Grzegorz Kopeć	
Prowadzący zajęcia	Monika Komar, Grzegorz Kopeć, Marcin Jakiel, Maria Olszowska, Lidia Tomkiewicz-Pająk, Paweł Rubiś, Wojciech Płazak, Piotr Musiałek, Marcin Waligóra, Magdalena Kostkiewicz, Tadeusz Przewłocki, Piotr Odrowąż-Pieniążek	
Okres Semestr letni	Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się egzamin	Liczba punktów ECTS 2.0
	Sposób realizacji i godziny zajęć wykład: 30	

Cele kształcenia dla przedmiotu

C1	Zapoznanie studentów z problemem powszechnego występowania chorób sercowo-naczyniowych w populacji i czynnikami ryzyka chorób sercowo-naczyniowych oraz sposobom prewencji kardiologicznej.
C2	Przekazanie wiedzy z zakresu sposobów prewencji w zakresie chorób cywilizacyjnych.

Efekty uczenia się dla przedmiotu

Kod	Efekty w zakresie	Kierunkowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji
Wiedzy - Student zna i rozumie:			
W1	czynniki ryzyka chorób sercowo-naczyniowych i sposoby działań prewencyjnych.		egzamin pisemny
Umiejętności - Student potrafi:			
U1	wymienić czynniki ryzyka chorób sercowo-naczyniowych.		egzamin pisemny
Kompetencji społecznych - Student jest gotów do:			
K1	przekazywania wiedzy w zakresie prewencji chorób sercowo-naczyniowych.		egzamin pisemny

Bilans punktów ECTS

Forma aktywności studenta	Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane rodzaje zajęć	
wykład	30	
przygotowanie do egzaminu	15	
analiza problemu	15	
Łączny nakład pracy studenta	Liczba godzin 60	ECTS 2.0

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

Treści programowe

Lp.	Treści programowe	Efekty uczenia się dla przedmiotu
1.	Czynniki ryzyka chorób sercowo-naczyniowych.	W1, U1, K1
2.	Ocena ryzyka sercowo-naczyniowego.	W1, U1, K1
3.	Cele programów profilaktycznych w zakresie chorób sercowo-naczyniowych.	W1, U1, K1
4.	Rodzaje programów profilaktycznych w zakresie prewencji chorób cywilizacyjnych.	W1, U1, K1
5.	Zdrowe żywienie w prewencji chorób sercowo-naczyniowych.	W1, U1, K1
6.	Wysiłek fizyczny w profilaktyce chorób sercowo-naczyniowych.	W1, U1, K1
7.	Preferowany styl życia jako profilaktyka chorób sercowo - naczyniowych.	W1, U1, K1
8.	Miażdżyca - choroba cywilizacyjna.	W1, U1, K1
9.	Nadciśnienie tętnicze - zapobieganie/diagnostyka i cele leczenia w prewencji chorób sercowo-naczyniowych.	W1, U1, K1

10.	Cukrzyca - zapobieganie/diagnostyka i cele terapeutyczne w prewencji chorób sercowo-naczyniowych.	W1, U1, K1
11.	Hyperlipidemia - zapobieganie/diagnostyka i cele terapeutyczne w prewencji chorób sercowo-naczyniowych.	W1, U1, K1
12.	Zespół metaboliczny - zapobieganie/diagnostyka i cele terapeutyczne w prewencji chorób sercowo-naczyniowych.	W1, U1, K1
13.	Diagnostyka i leczenie zwężeń tętnic szyjnych w aspekcie profilaktyki udaru mózgu.	W1, U1, K1
14.	Udar mózgu - zasady prewencji w aspekcie najnowszych wytycznych.	W1, U1, K1
15.	Choroba niedokrwienna serca - diagnostyka/zapobieganie i cele terapeutyczne.	W1, U1, K1

Informacje rozszerzone

Metody nauczania:

metody e-learningowe, analiza przypadków, wykład z prezentacją multimedialną, burza mózgów

Rodzaj zajęć	Formy zaliczenia	Warunki zaliczenia przedmiotu
wykład	egzamin pisemny	zdanie egzaminu, egzamin testowy.

Literatura

Obowiązkowa

- 2021 ESC Guidelines on cardiovascular disease prevention in clinical practice (European Heart Journal; 2021 — doi: 10.1093/eurheartj/ehab484).

Dodatkowa

- Ghazihosseini S, De Rosa C, Trimarco V, Izzo R, Morisco C, Esposito G. The Environmental Pollution and Cardiovascular Risk: The Role of Health Surveillance and Legislative Interventions in Cardiovascular Prevention. High Blood Press Cardiovasc Prev. 2023 Dec 9. doi: 10.1007/s40292-023-00612-2. Epub ahead of print. PMID: 38070034.
- Chen W, Zhang S, Hu X, Chen F, Li D. A Review of Healthy Dietary Choices for Cardiovascular Disease: From Individual Nutrients and Foods to Dietary Patterns. Nutrients. 2023 Nov 23;15(23):4898. doi: 10.3390/nu15234898. PMID: 38068756; PMCID: PMC10708231.
- Jones JE, Tang KS, Barseghian A, Wong ND. Evolution of More Aggressive LDL-Cholesterol Targets and Therapies for Cardiovascular Disease Prevention. J Clin Med. 2023 Nov 30;12(23):7432. doi: 10.3390/jcm12237432. PMID: 38068483; PMCID: PMC10707224.