

Yoga in theory and practise
Karta opisu przedmiotu

Informacje podstawowe

<p>Kierunek studiów religioznawstwo - interdyscyplinarne studia nad religiami i kulturami świata</p> <p>Ścieżka -</p> <p>Jednostka organizacyjna Wydział Filozoficzny</p> <p>Poziom kształcenia drugiego stopnia</p> <p>Forma studiów studia stacjonarne</p> <p>Profil studiów ogólnoakademicki</p> <p>Obligatoryjność fakultatywny</p>		<p>Cykl kształcenia 2021/22</p> <p>Kod przedmiotu UJ.WFzRELS.2A0.5cd962a35ca99.21</p> <p>Języki wykładowe Angielski</p> <p>Dyscypliny Nauki o kulturze i religii</p> <p>Klasyfikacja ISCED 0221 Religia i teologia</p> <p>Kod USOS WFz.IR-A/85</p>	
Koordynator przedmiotu	Matylda Ciołkosz		
Prowadzący zajęcia	Matylda Ciołkosz		

Okresy Semestr 2, Semestr 4	<p>Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się egzamin</p> <p>Sposób realizacji i godziny zajęć konwersatorium: 30</p>	Liczba punktów ECTS 4.0
---------------------------------------	---	-----------------------------------

Cele kształcenia dla przedmiotu

C1	Celem kursu jest zaznajomienie uczestników z wielością znaczeń pojęcia 'joga' oraz zaszczepienie w nich gruntownego zrozumienia historycznych przemian tych znaczeń. Uczestnicy zapoznają się z różnorodnością systemów jogi, z kontekstami, w jakich te systemy powstawały oraz z transformacjami, jakimi podlegały.
----	---

Efekty uczenia się dla przedmiotu

Kod	Efekty w zakresie	Kierunkowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji
Wiedzy - Student zna i rozumie:			
W1	Student w zaawansowanym stopniu rozumie polisemię terminu "joga", historię przemian zjawiska będącego desygnałem tego terminu oraz jego uwarunkowania społeczno-kulturowe w Indiach i na świecie.	REL_K2_W01, REL_K2_W02, REL_K2_W03, REL_K2_W04, REL_K2_W05	egzamin pisemny / ustny
Umiejętności - Student potrafi:			
U1	Student samodzielnie zdobywa i weryfikuje wiedzę z zakresu akademickich badań nad jogą, sprawnie korzystając z fizycznych i internetowych jej zasobów. Student precyzyjnie formułuje w języku angielskim złożone problemy związane z tą dyscypliną badawczą, korzystając ze specjalistycznej terminologii, dostępnej literatury, i odnosząc się do tych problemów w sposób krytyczny i analityczny.	REL_K2_U01, REL_K2_U02	egzamin pisemny / ustny
Kompetencji społecznych - Student jest gotów do:			
K1	Student jest gotów do dzielenia się krytyczną wiedzą na temat historycznych i kulturowych uwarunkowań jogi, do podejmowania dyskusji na temat jej roli i znaczenia we współczesnym społeczeństwie.	REL_K2_K02, REL_K2_K03	egzamin pisemny / ustny

Bilans punktów ECTS

Forma aktywności studenta	Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane rodzaje zajęć	
konwersatorium	30	
przygotowanie do zajęć	45	
przygotowanie do egzaminu	15	
studiowanie literatury wskazanej przez prowadzącego zajęcia	30	
Łączny nakład pracy studenta	Liczba godzin 120	ECTS 4.0
Liczba godzin kontaktowych	Liczba godzin 30	ECTS 1.0

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

Treści programowe

Lp.	Treści programowe	Efekty uczenia się dla przedmiotu
1.	Wstęp: Jak zdefiniować jogę?	W1, U1, K1

2.	The concept of yoga in the Veda. Proto-yogic communities?	W1, U1, K1
3.	Yoga, asceticism, and the interiorization of ritual	W1, U1, K1
4.	Yoga of non-renouncers	W1, U1, K1
5.	Pātañjala-yoga-śāstra: doctrine and practice	W1, U1, K1
6.	Pātañjala-yoga-śāstra: history of reception	W1, U1, K1
7.	Haṭha and rāja yoga: What textual sources tell us	W1, U1, K1
8.	Haṭha yoga and ascetic orders: History and contemporary practices	W1, U1, K1
9.	Yoga and Western Esotericism	W1, U1, K1
10.	Swami Vivekananda and The Birth of Modern Yoga	W1, U1, K1
11.	Modern Yoga in Laboratory	W1, U1, K1
12.	Modern Postural Yoga	W1, U1, K1
13.	Modern Yoga in India: Yoga and Nationalism	W1, U1, K1
14.	Contemporary Issues in Western Yoga Milieus: Yoga and Abuse	W1, U1, K1

Informacje rozszerzone

Metody nauczania:

seminarium, wykład konwencjonalny, wykład z prezentacją multimedialną, dyskusja

Rodzaj zajęć	Formy zaliczenia	Warunki zaliczenia przedmiotu
konwersatorium	egzamin pisemny / ustny	Aktywne uczestnictwo w konwersatorium i nie więcej niż dwie nieusprawiedliwione nieobecności jako warunek dopuszczenia do egzaminu ustnego. Ocena końcowa będzie wypadkową wyniku egzaminu (70%) oraz aktywnego uczestnictwa w zajęciach (30%).

Wymagania wstępne i dodatkowe

Wiedza ogólna dotycząca indyjskich tradycji filozoficzno-religijnych. Znajomość języka angielskiego umożliwiającą lekturę artykułów naukowych oraz uczestnictwo w dyskusji.

Literatura

Obowiązkowa

1. Mallinson, J. and Singleton, M. The Roots of Yoga. London 2017.

Dodatkowa

1. Alter, J.S. 2004. Yoga in Modern India: The Body Between Science and Philosophy, Princeton: Princeton University Press.
2. Baier, Karl, Maas, Philipp A, and Preisendanz, Karin (eds). 2018. Yoga in Transformation: Historical and Contemporary Perspectives. Vienna: Vienna University Press.
3. De Michelis, E., Modern Yoga and the Western Esoteric Tradition. London 2004.
4. Eliade, M., Yoga. Immortality and Freedom, trans. W. R. Trask. New York 1958.
5. Larson, G.J., Classical Sāṃkhya. An Interpretation of its History and Meaning. Delhi 1979.
6. Singleton, M., Yoga Body. The Origin of Modern Posture Practice. Oxford 2010
7. Singleton, M., Byrne, J., Yoga in the Modern World: Contemporary Perspectives, London 2008.
8. Sjoman, N.E., The Yoga Tradition of the Mysore Palace. Delhi 1999.
9. White, D.G. (ed.), Yoga in Practice, Princeton 2001.
10. White, D.G., The Yoga Sutra of Patanjali, Princeton 2014.
11. Whicher I., Carpenter D. (eds.), Yoga. The Indian Tradition, London 2003.

Kierunkowe efekty uczenia się

Kod	Treść
REL_K2_W01	Absolwent zna i rozumie • w zaawansowanym stopniu rozumie zależności między religią a kulturą i społeczeństwem
REL_K2_W02	Absolwent zna i rozumie • posiada pogłębioną wiedzę o wybranych tradycjach religijnych oraz zbiorowych formach życia religijnego i duchowości
REL_K2_W03	Absolwent zna i rozumie • posiada pogłębioną wiedzę na temat doświadczenia religijnego oraz jednostkowych form życia religijnego
REL_K2_W04	Absolwent zna i rozumie • zna i rozumie specyfikę różnych religijnych form wyrazu oraz metod ich analizy
REL_K2_W05	Absolwent zna i rozumie • rozpoznaje, interpretuje i klasyfikuje zjawiska religijne
REL_K2_U01	Absolwent potrafi • samodzielnie zdobywa wiedzę i poszerza umiejętności krytycznego myślenia oraz planuje i realizuje projekty badawcze
REL_K2_U02	Absolwent potrafi • precyzyjnie formułuje w mowie i na piśmie złożone problemy badawcze, stawia tezy i krytycznie je komentuje w języku polskim i obcym, wykorzystując specjalistyczną terminologię religioznawczą
REL_K2_K02	Absolwent jest gotów do • jest gotowy do zaangażowania w działania społeczne i rozumie znaczenie dziedzictwa kulturowego i jego aktualizacji
REL_K2_K03	Absolwent jest gotów do • potrafi wykorzystywać posiadaną wiedzę religioznawczą do diagnozowania i rozwiązywania problemów współczesności